

KARTA INFORMACYJNA

ZIMOWISKO NARCIARSKO – PŁYWACKIE

Murzasichle 17 -24.02.2019

CENA ZIMOWISKA **1150,00 zł**

Dojazd autokarem:

- ze Zgierza:

Wyjazd: 17.02.2019 r. (niedziela), godz. 9:00, Zgierz, Plac Stu Straconych – **zbiórka godz.8:50.**

Powrót: 24.02.2019 r. (niedziela), około godz. 18:30, Zgierz, Plac Stu Straconych

Godzina powrotu autokaru może ulec zmianie w zależności od sytuacji na drodze i warunków atmosferycznych.

Dojazd własny:

Zbiórka uczestników w dniu 17.02.2019 r. ok. godz. 18:30 w Pensjonacie "U Ziomka", ul. Sądelska 90 A, 34-531 Murzasichle

Kontakt :

Biuro Turystyki Aktywnej „Zawór” S.C.

Bartłomiej Jurek tel. +48 66 88 44 707

mail:biuro@plywanie.lodz.pl

bartekjurek@hotmail.com

www.zawor.com.pl

W cenę zimowiska wliczono:

- przejazd autokarem w obie strony (Zgierz – Murzasichle - Zgierz),
- dojazdy autokarem na zajęcia programowe
- pełne wyżywienie w stołówce pensjonatu (3 posiłki dziennie)
- noclegi w pokojach 2, 3-, 4-,5-,6,osobowych z łazienkami,
- ubezpieczenie NNW,
- wejścia na pływalnię oraz salę gimnastyczną
- opiekę kadry pedagogicznej, instruktorów narciarstwa, snowboard'u i trenerów pływania sportowego.

-PROGRAM:

- zajęcia dydaktyczne na stoku narciarskim
- zajęcia dydaktyczne na pływalni
- wideoanaliza postępów nauczania narciarstwa/snowboard'u i pływania
- projekcja filmów instruktażowych
- zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej
- zawody narciarskie/snowboard'owe (slalom gigant)
- gry i zabawy ruchowe

Opłaty dodatkowe:

- karnety narciarskie około 200 zł oraz 20 euro
- ewentualne wypożyczenie sprzętu narciarskiego około 25 zł dziennie (komplet)

Uczestnicy zimowiska muszą posiadać:

- **dowód osobisty, lub paszport !!!**
- strój narciarski (ciepłą kurtkę i spodnie),
- rękawiczki,
- czapkę,
- krem z filtrem,
- kostium kąpielowy/kąpielówki,
- klapki pod prysznic,
- czepek kąpielowy,
- okulary do pływania, gogle narciarskie, okulary przeciwsłoneczne,
- obuwie na białej podeszwie (na salę gimnastyczną),
- strój gimnastyczny (krótkie spodenki i koszulkę)
- legitymację szkolną.